

# Vikingegrøde hertil brune ris og romanescogrønt

## TILBEREDNING

Ris tilberedes efter anvisning på pakker

Prik huller i filmen

Varm i 25-30 min. ved 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	643kJ / 153kcal
Fedt	4,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,6g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	7,0g
Salt	0,64g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

## INDEHOLDER

Romanescokål 27 %, bønner, gulerødder og gule gulerødder, **Brune ris** (spor af GLUTEN), skinkekulmp(13%), Champignon, Svinekød (min. 63%), vand, kartoffelstivelse, **SOJAPROTEIN**, salt, ærtermel, leg, spæk, svær, stabilisator (E 451), krydderi- og urteekstrakter, krydderier, druesukker, glukosesirup, hydrolyseret majs- og **SOJAPROTEIN**, sukker, surhedsregulerende middel (E 331), antioxidant (E 301, E300), konserveringsmiddel (E 250), lammetarm, svinearm eller proteinarm(7%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(6%), Vand, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆREKSTRAKT**, røg(4%), **LETMÆLK**, 1,5% fedt(3%), leg, Tomater, salt,(2%), **FLØDE**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret,(2%), Majsstivelse, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, leg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Paprika., rød peberfrugt 54 %, maltodextrin, salt, eddike, vegetabilisk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citronsaftkoncentrat, rødbedepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, roget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), Timian, Salt, **Paprika**