

Crispy Chicken mango Burger med sprøde kartofl

TILBEREDNING

Kold: Salat, mayo og mango chutney

Kylling: På bageplade

Kartofler: på bageplade

Varm i ovn i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	916kJ / 218kcal
Fedt	8,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	28g
Heraf sukkerarter	4,1g
Protein	6,4g
Salt	0,71g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kartofler (89,2%), coating (5,4%) [modificeret stivelse, rismel, dextrin, ærtefibre, dextrose, fortykningsmiddel: xanthan gum, ærte protein, sosisikkeole (5%), salt (0,4%), Kyllingebrystfiletkød 50 % (vand, modificeret stivelse, **HVEDEGLUTEN**, citrusfibre, salt, risstivelse, aromær, krydderier), krymmel [**HVEDE**mæl, cornflakes (majs, salt, **MALT BYG EKSTRAKT**), salt, gær, farvestoffer: gurkemejeekstrakt, peberekstrakt, majsmeal, salt, **HVEDE**stivelse, hævemiddel (E450), fortykningsstof (E412), **HVEDEGLUTEN**], Vegetabilsk olie (rapsoolie), Danned kød, Kan indeholde: **ÆG**, **SOJA**, **SELLERI**, **SENNEP**, **MÆLK**, 37% **FULDKORNSHVEDE**MEL, **HVEDE**MEL, 10% HAVREGRYN, vand, 4% **SESAMFRØ**, gær, sukker, vegetabilsk margarine [palmeolie, rapsoolie, vand, kokosolie, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer), surhedsregulerende middel (citronsyre), naturlig aroma], **HVEDEGLUTEN**, **VALLEPULVER (MÆLK)**, salt, **BYGMALT**, hævemidler (diphosphater, natriumkarbonater (**HVEDE**)), emulgator (mono- og diacetylvinylestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), stabilisator (guargummi), melbehandlingmiddel (ascorbinsyre)Kan indeholde spor af **ÆG**, **SOJA** og **VALNØDDER**, Sukker, mango (22,5%), vand, æbler (10%), peberfrugt (5%), løg (2,5 %), citronsaft fremstillet af koncentrat, fortykningsmidler: Pektin og xanthan gum, surhedsregulerende middel: Citronsyre, ingefær, hvidløg, koriander, **SELLERISALT**, kanel, chili, konserveringsmiddel: Kaliumsorbat, 55% rapsoolie, 35% vand, 4,4% **ÆG**, 3% sukker, 2% salt, modificeret stivelse, eddike, estragon eddike, løg, surhedsregulerende midler (E 270), stabilisatorer (E 415, E 417), glukos sirap, konserveringsmidler (E 202, E 211), naturlig aroma, farve (E 160a).