

# Stegt kyllingebryst med varm pastasalat

## TILBEREDNING

Kog pasta efter anvisning på pakken.

Kylling: prik hul i filmen.

Varm i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Vend pasta og bønner sammen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	818kJ / 195kcal
Fedt	4,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	16g
Salt	0,66g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

## INDEHOLDER

kyllingebryst 95,91%, dextrose, salt, tapioka stivelse, glukosesirup, d-xylose, Fuldkornsmelet (100 % fuldkorn) af durumhvede,(29%), Grønne bønner, MÆLK, salt, MÆLKEsyrekultur, OSTEløbe(5%), MANDLER(2%), Rapsolie, honing, Vineddike (indeholder sulfitt), kogt druemost, farve: ammoniumsulfid karamel (E 150d)(1%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi).