

Græske frikadeller med rødbedetzaziki, bulgur og

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Rødbedetzaziki

Bulgur: følg anvisningen på pakken

Kom zucchini & frikadeller på en bageplade og varm

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	705kJ / 168kcal
Fedt	6,6g
Heraf mættede fedtsyrer	2,6g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,4g
Protein	8,5g
Salt	0,61g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Oksekød, **FETA** (LAKTOSE), vand, **HVEDEMEL**, stivelse, salt, **MÆLKE**størf, læg, modificeret stivelse (E1414), hydrolyseret vegetabilsk protein, urter, krydderier, hvidløg, courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød løg 10%, **BULGUR**, Homogeniseret højpasteuriseret **MÆLK**, plantefedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), syret med levende yoghurtkultur, Rødbede, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, eddike, salt, aroma, Salt, spidskommen