

Kalkunfrikadeller med kartofler, paprikasauce og æ

TILBEREDNING

Kom frikadeller på en bageplade.

Kartofler, sauce, ærter: Prik hul i folien.

Varm i 20-25 min ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	330kJ / 79kcal
Fedt	1,7g
Heraf mættede fedtsyrer	0,4g
Kulhydrat	9,7g
Heraf sukkerarter	2,3g
Protein	5,3g
Salt	0,60g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Kalkunkød, **HVED**Emel, Løg, Stivelse, Salt, **VALLE** protein koncentrat pulver, Mod.stivelse E1414, paprika, peber, ramslæg, mlf. ærter kval ii, Vand, **Fløde**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471.; Tomater, salt; (1%), eddike, tomatpuré, sukker, æblepuré, vand, salt, farve (e150c), løg, krydderi og krydderiestrakter (indeholder **SENNEP**), peberrod, citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (e330), stabilisatorer (e466, e415), konserveringsmidler (e202, e211). Paprika., Sukker, vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), kyllingekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse, kyllingfedt, kyllingkød, syre: citronsyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, estragonekstrakt., Majsstivelse, Hvidløgspulver, Løgpulver, Salt, Peber, sort