

Falafler med sprøde kartofler, bønner og græsk dr

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Græsk dressing

Kom kartofler, bønner og falafler på en bageplade.

Varm retten i ovnen i 20-25 min. ved

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	571kJ / 136kcal
Fedt	5,8g
Heraf mættede fedtsyrer	2,2g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	4,4g
Salt	0,36g

Opbevares på køl 5+ grader

INDEHOLDER

Kartofler (89,2%), coating (5,4%) [modificeret stivelse, rismel, dextrin, ærteffibre, dextrose, fortykningsmiddel: xanthan gum, ærte protein], solsikkeolie (5%), salt (0,4%), kikærter (47%), vand, læg, vegetabiliske olier fedtstoffer (raps palmeolie), persille, koriander, hvidløg, salt, hæve middel (natriumcarbonat), krydderier, Grønne bønner, **SKUMMETMELK, FLØDE**, symingskultur(17%), Salt, hvidløg, smagsforstærker: E621 mononatriumglutamat

-- TIRSDAG