

Svampelasagne med spinat, toppet med mozzarella

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Bønne/mangosalat.

Læg Lasagnen sammen

i et ildfast fad, drys osten på toppen .

Varmes 45 min v. 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	516kJ / 123kcal
Fedt	5,8g
Heraf mættede fedtsyrer	2,7g
Kulhydrat	12g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	4,8g
Salt	0,59g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Champignon, Vand, LETMÆLK, FLØDEerstatning (KERNEMÆLK, veg.fedstof og olie (rapa-palme), mod.stivelse, laktaseenzym, aroma), HVEDEmel, salt, revet OST (MÆLK, MÆLKEsyrekultur, OSTElebe, kartoffelmel), gærekstrakt, kyllingekstrakt, sukker, aroma, løg, porreekstrakt, guleroedsafpulver, salsive, stabilisatorer (E412, E461), spinat(12%), DURUMHVEDE-sømløje, vand, Grønne bønner, HVEDEKERNER(6%), Fløde; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471, MÆLK, antiklumpningsmiddel; kartoffelstivelse, salt, MÆLKEsyrekultur, OSTELØBE (mikrobiel)(4%), SQUABØNNER; mangotern, løg, HASSELNØDDEKERNER(1%), MÆLK, salt, mælkesyrekultur, mikrobiel OSTElebe, skimmelkultur, vand, salt, hvidvin, grønsagsekstrakt (gulero, pastinak, selleri), aroma (indeholder selleri), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel; kaliumsorbat, farvestof: paprikaneleoresin, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort