

# Kyllingelårfilet med smashed kartofler og majsol

## TILBEREDNING

Kom lårfilet på en bageplade.

Kom kartofler og majs på en bageplade og giv kartoflerne et tryk.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	538kJ / 128kcal
Fedt	6,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	8,8g
Heraf sukkerarter	1,8g
Protein	7,5g
Salt	0,69g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

## INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid., Kyllingelårfilet med skind, salt, gærekstrakt, dextrose, maltodextrin, rosmarin-, peber- og løgekstrakter, solsikkeolie, majsolbe, Rapsolie, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), solsikkeolie, timian 36%, salt, smagsforstærkere (mononatriumglutamat), sukker, helt hærdet rapsolie, stabilisator (kalciumklorid), Salt