

Linse bolognese hertil pasta og parmesan

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Ost og Posesalat

Kog pastaen efter anvisningen på pakken.

Prik huller i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	493kJ / 118kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	14g
Heraf sukkerarter	2,4g
Protein	5,6g
Salt	0,44g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

FULDKORNSDURUMMEL, vand, GULEROD, BROCCOLI, HVIDKÅL, GRØN FRISÉE, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(13%), Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, Vand, Kokosmælk, vand(6%), Linser, Rødvín, SULFITTER, Pasteuriseret mælk, salt, animalsk ostelebe, lysozyme (fra ÆG)(4%), **BLADSELLERI!** Tomater, salt,(2%), vand, salt, hvidvin, grønsagsekstrakt (gulerod, pastinak, selleri), aroma (indeholder selleri), modificeret kartoffelstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikaeoresin, Linser, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, Salt, Basilikum, Oregano, Rosmarin, Timian, Peber, sort