

Boller i karry serveret med brune ris og edamamel

TILBEREDNING

Tilbered risene efter anvisning på pakke

Prik huller i filmen & varm i ovnen

25-30 min. ved 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	646kJ / 154kcal
Fedt	5,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	8,4g
Salt	0,48g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

svinekød, vand, **HVEDEMEL**, salt, læg, antioxidant (E331), dextrose, hyd. veg. protein, peber, Vand, **Brune ris** (spor af GLUTEN), **SOJABØNNER**, **SELLERI**, gulerodder, porresnit, **BLADESELLERI**, læg., **Fløde**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471., **Æbler**, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt., læg, Majsstivelse, vand, salt, hvidvin, grønsagekstrakt (gulerod, pastinak, **selleri**), aroma (indeholder **selleri**); modificeret karbofjæstivelse, sukker, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, farvestof: paprikaeoresin, Rapsolie, Karry, vand, hvidlæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Gurkemeje, Peber, sort