

# Pastaret med oksekød spinat, broccoli og svampe

## TILBEREDNING

Kog pastaen efter anvisning på pakken.

Kom Zucchini på en bageplade.

Prik hul i filmen og varm sauce i ovnen

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	499kJ / 119kcal
Fedt	1,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,8g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	7,4g
Salt	0,26g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

## INDEHOLDER

courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød lag 10%, Fullkornsmel (100 % fuldkorn) af durumhvete,(22%), Kalvekød(9%), Broccoli, **Fløde**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471, Champignon, Hvidvin, **SULFITTER**, lag, spinat, Vand, **KOMÆLK**, salt, **OSTELØBE**, Lysozym, protein fra **ÆG**(2%), vand, salt, aroma (indeholder **selleri**), kyllingekstrakt, sukker, modificeret kartoffelstivelse, kyllingfedt, kyllingkød, syre: citronsyre, konserveringsmiddel, kaliumsortet, estragonekstrakt, vand, hvidlag 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Sort peber.