

Kylling bbq med basmatiris og grønt

TILBEREDNING

Kog risene efter anvisning på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten ovnen

i 25-30 min. ved 180°C

INDEHOLDER

Kyllingeinderfilet (95%), vand, dekstrose, salt, modificeret stivelse d-vykfose, glukosestrup, Vand, sukker, tomatpasta, dextrose, rørsukkersirup, salt, krydderier (indeholder naturlig aroma), læg, rapsolie, **SENNEPSMEL**, citronkoncentrat, eddike, stabilisator (E 415), gas ekstrakt, farve (E 150c), konserveringsmidlet (E 202), Ris Basmati, peberfrugt, ananas, Rødløg(6%)

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	657kJ / 156kcal
Fedt	0,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,3g
Kulhydrat	27g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	9,6g
Salt	0,82g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG