

Fish and "chips" med kartofler, broccolislaw og ai

TILBEREDNING

Kold tilbehør: broccolislaw og aoli

Fisk: på bageplade

Kartoffel: På bageplade.

Varm 25-30 min v 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	891kJ / 212kcal
Fedt	14g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	2,0g
Protein	5,4g
Salt	0,65g

INDEHOLDER

Kartofler (89,2%), coating (5,4%) [modificeret stivelse, rismel, dextrin, ærtefiber, dextrose, fortykningsmiddel: xanthan gum, ærte protein, solsikkeolie (5%), salt (0,4%)], **TORSKEFILET** (70%)(Gadus Morhua), rasp (**HVEDEMEL**), **HVEDEMEL**, palmeolie, vand, citrusfiber, salt, krydder(**SENNEP**), hævemiddel: E500, Broccoli, gulerødder, dressing (vand, rapsolie, sukker, eddike, pasteuriserede **æggeblomme**, salt, **sennepsmel**, stabilisatorer (E415, E412), konserveringsmiddel (E202), lag), lag, **sennep** (vand, sukker, eddike, majsstivelse (E1442), **sennepsmel**, **hvedestivelse**, salt, karry, mælkesyre (E270), gurkemejerod, natriumbenzoat (E211), kaliumsorbat (E202), ascorbinsyre (E300)), **70%** rapsolie, vand, 6% pasteuriserende **ÆGGEBLomme**, 5,5% hvidleg, estragoneddike, salt, **SENNEPSMEL**, naturlig aroma, stabilisatorer (E412, E415), surhedsregulerende middel (E270), konserveringsmiddel (E202), antioxidant (E385).

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TIRSDAG**