

# Taco fishy m. citrusmarinerede gulerødder, savoy

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: citrusmarinerede gulerød

Kom fiskedellerne på en bageplade og varm dem i ca 25 min ved 180°C. Skallerne varmes i ca 10 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	587kJ / 140kcal
Fedt	4,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	5,8g
Protein	5,7g
Salt	0,68g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

## INDEHOLDER

66 % fiskeked, vand, rasp (hvedemel, salt tilsat iod, tærgær), teg, kartoffelstivelse, hvedemel, rapsolie, mælkeerstatning (vallepulver (mælk), solsikkeolie, glukosesirup, mælkeprotein, antikkumpningsmiddel (e551), stabilisator (e340)), salt, krydderier., Kartofler (97%), solsikke olie (3%), savoykål, Homogeniseret højpastureriseret MELK, plantefedt, koncentreret MÆLKEPROTEIN, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), syrnét med levende yoghurtkultur (8%), MajsmeI (80%), solsikkeolie, salt., Gulerod, 100% puré af mangofrugter, pasteuriseret produkt (varmebehandlet), Citronsaft, Sukker, eddike, salt, aroma., Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel: (E223. Indeholder SULFITTER), Dild, Salt, Peber, sort, Chalflager