

Gl. dags karbonade m. stuede ærter og kartofler

TILBEREDNING

Varmes 25-30 min

1. Kom karbonade på bageplade
2. Prik hul i folien på sauce og kartofler

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	462kJ / 110kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	9,0g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	5,3g
Salt	0,55g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Svinebov 94%, rasp (HVEDEMEL, vand, gær, salt), Salt, krydderier (Peber, paprika), Vand, babykarotter, SØDMELK(7%), Ærter, Majsstivelse, Bredbladet persille, Salt, Peber, sort