

Tyrkiske kødboller med bulgur, tomatsauce og bø

TILBEREDNING

Kog bulgur efter anvisning på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	689kJ / 164kcal
Fedt	6,4g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,9g
Protein	7,9g
Salt	1,1g

INDEHOLDER

Oksekød (52%) maskinsepareret kyllingebryetkød (18%), oksefedt (8%) vand, **HVEDESTIVELSE**, majsstivelse, **SOJAPROTEIN**, **HVEDEGLUTEN**, salt, risstivelse, kartoffelstivelse, glukosesirup, dextrose, urter og krydderier(indeholder **SENNEP**), hvidløg, aroma, krydderiekstrakter, stabilisator: E339,E450, E451, E466, smagsforstærker: E621. Kan indeholde spor af **ÆG**, **MÆLK** og **SELLERI**, **BULGUR**(18%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), Grønne bønner, **SOJABønner**, sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal og sort peber., leg, Vand, Tomater, salt., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., **Sukker**, vand, surhedsregulator: citronsyre, E 334, naturlig granatæble aroma med andre naturlige aromaer, Farve: E 163., 49% grønsagsbouillon (afkog af, vand, grønsager (leg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)., Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG