

Butter chicken m. basmatiris og chutney

TILBEREDNING

Kold tilbehør: chutney & nødder

Prik huller i filmen og varm retten i 25-30 min. ved 200°C.

Ris: følg anvisningen på pakken.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	814kJ / 194kcal
Fedt	5,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,5g
Kulhydrat	28g
Heraf sukkerarter	6,0g
Protein	7,1g
Salt	0,50g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Ris Basmati, ananas (33%), vand, grillet rød peber (13%), sukker, ananajuce fra koncentrat (10%), hvid balsamico eddike, fortykningsmiddel: modificeret majsstivelse, salt, karry, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, chili og antioxidant: **SVOVLDIOXID**, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(15%), Kyllingebrystfilet (96%), vand, dextrose, salt, modificeret tapioca-stivelse (E1442), glukosesirup, D-xylose(12%), løg, **CASHEVNØDDER**, salt, Homogeniseret højpastariseret **MÆLK**, plante-fedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), syrnet med levende yoghurtkultur (4%), Vand, **FLØDE**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen, Homogeniseret(2%), ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier, vand, hvidtæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Gurkemeje, spidskommen, Kardemomme, Chiliflager