

Slider fishy med urtedressing og syltede gulerødd

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Ranchdressing, salat og s

Kom kartofler og fisk på en bageplade.

Varm retten i ovnen i 20-25 min ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Energi | 835kJ / 199kcal |
| Fedt | 9,8g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 2,0g |
| Kulhydrat | 21g |
| Heraf sukkerarter | 2,7g |
| Protein | 6,3g |
| Salt | 0,77g |

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kartofler (89%), solsikkeolie, dehydreret kartofler, destrose, krydderextrakt (sort peber), **TORSKEFILET** (70%)(Gadus Morhua), rasp (**HVEDEMEL**), **HVEDEMEL**, palmeolie, vand, citrusfibre, salt, krydder(**SENNEP**), hævemiddel: E500, **HVEDEMEL**, vand, sukker, rapsolie, gær, **SESAMFRØ** 1,3%, salt, **HVEDEGLUTEN**, melbehandlingsmiddel: e300, e920, Iceberg(5%), **SKUMMETMÆLK, FLØDE**, symingskultur(5%), 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriseret **ÆGGEBLØMMER**, eddike salt, **SENNEPSmel**, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4,5., Gulerod, Citronsaft, Sukker, eddike, salt, aroma, **SØDMÆLK**, **YOGHURTKULTUR**(1%), Purteg, Bredbladet persille, Hvidgaspulver, Løgpulver, Salt, Hvid peber.