

Chili sin carne m. ris & creme fraiche

TILBEREDNING

Kold tilbehør: creme fraiche

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 15-20 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	762kJ / 181kcal
Fedt	6,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	6,0g
Salt	0,86g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

- - TIRSDAG

INDEHOLDER

Brune ris (spor af GLUTEN), SKUMMETMÆLK, FLØDE, gæringskultur(13%), SOJABønner, sorte bønner, kogte kikaerter, rapsolie, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal og sort peber., Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, Tomat (81%)(hakkede tomater, tomatpure), løg (8%), grøn chili, salt, majsstivelse, krydderier og urter (chilipeber, hvidløg, spidskommen, cayennepeber, koriander, oregano (0,01%), jalapeno (0,6%), paprika, eddike, limejuice., løg, SOJAPROTEIN, rapsolie, løg, æbleskstrat, salt, krydderier, naturlig aroma, Vand, Solterrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rapsolie, 49% grønsagsbouillon (afkog af, vand, grønsager (løg, gulero, porre, SELLERI, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulero, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Kanel, Koriander, Peber, sort, vand, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, roget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), spidskommen, rød peberfrugt 54 %, maltodextrin, salt, eddike, vegetabilsk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citronsaftkoncentrat, rødbedepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi).