

Boller i karry serveret med brune ris og edamamel

TILBEREDNING

1. Tilbered risen efter anvisning på pakken
2. Prik huller i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	705kJ / 168kcal
Fedt	7,3g
Heraf mættede fedtsyrer	2,8g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	8,5g
Salt	0,55g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

svinekød, vand, **HVEDEMEL**, salt, læg, antioxidant (E331), dextrose, hyd. veg. protein, peber, Vand, **Brune ris** (spor af GLUTEN), **SOJABØNNER**, **SELLERI**, gulerødder, porresnit, **BLADESELLERI**, læg, **FLØDE**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen, Homogeniseret., **Æbler**, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt., læg, Majsstivelse, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (læg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (læg, persilæk, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)., Rapsolie, Karry, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palmee), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Salt, Gurkemeje, Peber, sort