

Kalkunschitzel hertil paprikasauce, kartoffelbåde

TILBEREDNING

Varmes ved 180°C

1. Kom schnitzel og kartofler på bageplade.
2. Sauce & grønt: prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	592kJ / 141kcal
Fedt	7,5g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	13g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	4,4g
Salt	0,68g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

kartofler, søsikkeolie, dextrose, salt, lægpulver, stabilisator (E450), hvid peber, saltet kalkun- og kyllingebrystkød (60%): Kalkunbryst 43%, kyllingebryst 39%, vand, **HVEDEFIBRE**, salt, peber, naturlig aroma. Panering (40%): **HVEDEMELE**, vand, salt, gær, krydderier: Solsikkeolie, Blomskal, Vand, **FLØDE**, emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret. Tomater, salt,(1%), eddike, tomatpuré, sukker, æblepuré, vand, salt, farve (e150c), læg, krydderi og krydderiextrakter (indeholder **SENNEP**), peberrod, citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (e330), stabilisatorer (e466, e415), konserveringsmidler (e202, e211), Paprika, Sukker, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, læg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Majsstivelse, Hvidlegspulver, Lægpulver, Salt, Peber, sort