

Frikadeller m. kartofler, skysauce og rabarberkom

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Rabarberkompot

Kom frikadellerne på en bageplade.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	415kJ / 99kcal
Fedt	4,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	9,9g
Heraf sukkerarter	2,9g
Protein	4,4g
Salt	0,74g

Opbevares på køl 5+ grader

-- **ONSDAG**

INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Svinekød 87%, vand, **HVEDEMEL**, stivelse, salt, **MÆLKETØRSTOF**, løg, modificeret stivelse (E1414), hydrolyseret vegetabilsk protein, krydderier, Vand, Rabarber, **FLØDE**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen, Homogeniseret., Sukker, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Salt, Majsstivelse, Sukker, Kartoffelstivelse, vaniljepulver, vanilje aroma, Peber, sort, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt