

# Paprikagryde med brune ris og gulerodsråkost

## TILBEREDNING

Se holdbarhed på posesalaten!

Ris: følg anvisningen på pakken

Paprikagryde: Prik huller i film.

Varm 25-30 min v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	602kJ / 143kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	5,6g
Salt	0,41g

## INDEHOLDER

**Brune ris** (spor af GLUTEN), Gulerod, Kyllingebrystfillet (90%), vand, dextrose, salt, modificeret tapioca-stivelse (E1442), glukosesirup, D-xylose, Vand, courgetter i tern, **FLØDE**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret., Østershatte, shiitaké, namekosvampe, kød i johan rønhatte., læg, grillet rod og gul peberfrugt, sosiskeolie., Tomater, salt., Paprika., **Paprika**, Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, læg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi)., Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- **ONSDAG**