

# Falafler m. kartofler, kold pebercreme og bagt squ

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Paprikacreme.

Kom falafler & kartofler på en bageplade.

Grønt: Prik hul i filmen

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	732kJ / 174kcal
Fedt	9,4g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	4,0g
Salt	1,0g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

## INDEHOLDER

kartofler, sosisikkeolie, dextrose, salt, legspulver, stabilisator (E450), hvid peber, Kogte kikærter 54% (kikærter 50%, vand), vand, løg, rasp (HVEDEMEL, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), vand, jodberiget salt, tærgær), majsstivelse, salt, hvidlødspulver, persille, stærk paprika, spidskommen, rapsolie, SKUMMETMÆLK, FLØDE, syrningskultur(16%), courgette grøn 35%, courgette gul 35%, tomat 20%, rød løg 10%, Solterrede tomater i sirimler, salt, vineddike, sundhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rød peberfrugt(88.2%), Aubergine(8.9%), sukker, sosisikkeolie, hvidløg, spritteddike, salt og konserveringsmidler: (E211) & (E202)(3%), Rødløg(2%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangumm), Rapsolie, Salt, Peber, sort,