

Kylling bbq med basmatiris og grønt

TILBEREDNING

Kog risene efter anvisning på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten ovnen

i 25-30 min. ved 180°C

INDEHOLDER

Kyllingebrystfilet (96%), vand, dextrose, salt, modificeret tapioka-stivelse (E1442), glukosesirup, D-xylose, Vand, sukker, tomatpasta, dextrose, rørsukkerirup, salt, krydderier (indeholder naturlig aroma), læg, rapsolie, **SENNEPSMEL**, citronkoncentrat, eddike, stabilisator (E 415), gas ekstrakt, farve (E 150c), konserveringsmidlet (E 202), Ris Basmali, peberfrugt, ananas, Rødløg(6%)

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	662kJ / 158kcal
Fedt	0,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,3g
Kulhydrat	28g
Heraf sukkerarter	2,9g
Protein	9,4g
Salt	0,82g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG