

# Italiensk vegetar tartelet med mozzarella, pinjekærni

## TILBEREDNING

Kog pasta efter anvisning på pakken!

Koldt topping: pinjekærner, semidried tomater, mozzarella.

Sauce: prik hul i filmen, varm i 25-30

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	845kJ / 201kcal
Fedt	11g
Heraf mættede fedtsyrer	2,5g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	2,3g
Protein	5,7g
Salt	0,35g



## INDEHOLDER

**FULDKORNSDURUMMEL**, vand(24%), tomater i tern ca. 36%, courgetter i tern ca. 20%, auberginer i tern ca. 20%, løg i skiver ca. 10%, rød peber i strimler ca. 6%, grøn peber i strimler ca. 6%, **HVEDEMEEL**, Veg. Margarine (palme- og rapsolie, vand, salt, emulgator (E322, E471, E475), suhedsregulerende middel (E330), aroma), **GRAHAMSMEL**, Vand, semi dried tomater, MÆLK (99,20%), salt (0,60%), Citronsyre E330 (0,20%) mikrobiel lebe (0,003 %)(7%), Tomat (70%), Tomatjuice og suhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(5%), Sorte bønner, vand, salt, **PINJEKÆRNER**, Rapsolie, cherry tomater hele, Solsikkekærner, Persille, Hvidløg, Rømsløg, Løg, Rosmarin, Rød Paprika, Salt, Oregano, Hydr. vdg. protein (Majs), Peber, **BLADSELLERI**, Vineddike (indeholder sulfid), kogt druemøst, farve: ammoniumsulfid karamel (E 150d), Majsstivelse, Kapers, vand, salt, eddike, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Sukker, rød peberfrugt 54 %, maltodextrin, salt, eddike, vegetabilisk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citronsaftkoncentrat, rødbedepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi), Basilikum(0%), 49% grønsagsbouillon (afkog af, vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Peber, sort, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG