

Græsk meze tartelet

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Tzatziki & feta

Kom kødbollerne på en bageplade.

Spinat/fetacreme: Prik hul i filmen.

Varm i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	675kJ / 161kcal
Fedt	9,0g
Heraf mættede fedtsyrer	3,7g
Kulhydrat	13g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	6,4g
Salt	0,77g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

95% kartofler, rapsoolie, havsalt, salt, 0,2% rosmarin, hvidløgspulver, løgpulver, sukker, krydderier, oksekød (70 %), græsk inspireret ost (19 %)(fremstillet af **komalk**), æg, tomater, løg, kartoffelflager, revet ost, tomatpure, salt, oksefedt, krydderier, krydderurter., spinat(11%), **HVEDEMEL**, Veg. Margarine (palme- og rapsoolie, vand, salt, emulgator (E322, E471, E475), surhedsregulerende middel (E330), aroma), **GRAHAMSMEL**, Homogeniseret helpastøret MÆLK, plantefedt, koncentreret **MELKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), syrnet med levende yoghurtkultur., **MÆLK**, salt, **MÆLKEsyrekultur**, **OSTE**løbe(6%), løg, Agurk, peber(2%), **FLØDE**, emulgator, E471, stabilisator: Karagen, Homogeniseret, Dild, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Rapsoolie, 49% grønsagsbouillon (afkog af vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)., Majsstivelse, eddike, salt, aroma, Salt, Peber, sort