

Fish and "chips" med sprøde kartofler, coleslaw o

TILBEREDNING

Kold tilbehør: coleslaw og aoli

Fisk: på bageplade

Kartoffel: På bageplade.

Varm 25-30 min v 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	1135kJ / 270kcal
Fedt	21g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	4,9g
Salt	0,38g



INDEHOLDER

Kartofler (89,2%), coating (5,4%) [modificeret stivelse, risemel, dextrin, ærtefiber, dextrose, fortykningsmiddel: xanthan gum, ærte protein], solsikkeolie (5%), salt (0,4%), Benfri **TORSK** (66%), knust cornflakes, ris- og majsmelet, palmeolie, vand, feddepulver (**MÆLK**), grøntsagsbouillon (indeholder **SELLERI**), citrusfiber, salt, hævemiddel E500, Hvidkål, gulerødder, rapsolie, sukker, **CREME FRAICHE** (18%), **ÆGGEBLOMMER**, citronsaft, vand, eddike, salt og peber, 70% rapsolie, vand, 6% pasteuriserende **ÆGGEBLOMME**, 5,5% hvidløb, estragoneddike, salt, **SENNEPSMEL**, naturlig aroma, stabilisatorer (E412, E415), surhedsregulerende middel (E270), konserveringsmiddel (E202), antioxidant (E385).

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG