

# China box tartelet

## TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken!

Kold tilbehør: papaya, cashew, syltet peber.

Kød: prik hul i filmen og varm i 25-30

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	1051kJ / 250kcal
Fedt	7,5g
Heraf mættede fedtsyrer	2,3g
Kulhydrat	35g
Heraf sukkerarter	9,1g
Protein	9,6g
Salt	0,71g



## INDEHOLDER

kylingebrystfilet (75%), vand, stegedie (palmolie), stivelse, salt, dektrøse, panering (mel (**HVEDE**, ris), majsstivelse, stabilisator (E450, E500), modificeret **HVEDE** stivelse gærekstrakt), Ris Basmati, **HVEDEMEL**, Veg. Margarine (palme- og rapsolie, vand, salt, emulgator (E322, E471, E475), surhedsregulerende middele (E330), aroma), **GRAHAMSMEL**, **CASHEVNØDDER**, salt, **papaya**, sukker, spidskål, peberfrugt(7%), Gulerod, peberfrugt, løg, Sukker, æbleeddike 5%, Kokosmælk, vand(1%), Vand, Gurkemeje, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), **MANDLER**(0%), Vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt, Krydderier (løg, paprika, ingefær, hvidløg, chilipeber, sort peber), sukker, salt, kartoffel-potetstivelse, rød peberfrugt/paprika, citronjuicepulver, korianderblade, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (koriander, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (siliciumdioxid), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), , ingefær, salt, 21,3 % grønsagspulver (pastinak, persillerod, løg, gulerod, champignon, porre, tomat, hvidløg), maltodextrin, naturlig aroma, sukker, stivelse, rapsolie, stabilisator (guargummi), antioxidant (rosmarinekstrakt), rød chili i tern, Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel (E223, indeholder **SULFITTER**), Hvidlegspulver, Peber, sort, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG