

Mørbrad a la creme med brune ris og grønne bønner

TILBEREDNING

Ris: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min. ved 180°C



INDEHOLDER

Grisemørbrad 89%, vand, salt, glucosesirup, dextrose, sort peber, aroma (aroma, maltodextrin, salt) sort peber ekstrakt, Grønne bønner, **Brune ris** (spor af GLUTEN) (19%), Champignon, Vand, læg, **FLØDE**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen; Homogeniseret; Majstivelse, Ostearhatte, shiitake, nameskovsvampe, karl johan rørhatte, Bredbladet persille, Hvid peber, Salt

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	526kJ / 125kcal
Fedt	2,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	0,6g
Protein	8,1g
Salt	0,05g



Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG