

Gl. dags karbonade m. stuede ærter og kartofler

TILBEREDNING

Varmes 25-30 min

1. Kom karbonade på bageplade
2. Prik hul i folien på sauce og kartofler

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	559kJ / 133kcal
Fedt	7,6g
Heraf mættede fedtsyrer	2,8g
Kulhydrat	9,2g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	6,7g
Salt	0,67g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Svinebøv 94%, rasp (HVEDEMEL, vand, gær, salt), Salt, krydderier (Peber, paprika), kartofler, vand, salt, calciumchlorid, SØDMÆLK(8%), babykarotter, Ærter, Vand, Majsstivelse, Bredbladet persille, Salt, Peber, sort