

Forårsruller m. basmatiris, sur/sødsauce og wokg

TILBEREDNING

Kog risen efter anvisning på pakken.

Kom forårsrullerne på en bageplade.

Sauce & grønt: Prik hul i filmen.

Varm i ovn i ca. 25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	693kJ / 165kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	29g
Heraf sukkerarter	4,0g
Protein	3,9g
Salt	0,59g

INDEHOLDER

hvidkål (51 %), **HVEDEmel**, oksekød (9 %), vand, rapese, rismel, majsstivelse, **SOJAsauce** (vand, **SOJABØNNER**, salt, **HVEDEmel**), **VALLEpulver (MÆLK)**, modificeret stivelse, tørret hvidkål, salt, krydderier (peber, chili, ingefær, løvstikke), tørrede leg, champignonbouillon (champignon, vand, salt), oksebouillon (oksekød, vand, salt), **ÆGGEpulver**, **SOJAsaucepulver (SOJABønner, HVEDE, salt)**, hvidlæg, fortykningsmiddel (guargummi), legpulver, Ris Basmati, Gulerødder, leg, **SELLERI**, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bænsespirer, 7% sukkerarter, 6% skyeresvampe, 6% babyajs, Vand, Sukker og rørsukkerisrup, Vand, ekstrakt af **SOJABØNNER**, **HVEDEmel**, salt, sukker, vand, hvidlæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palmee), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (leg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærbåd, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidlæg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Majsstivelse

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG