

# Penang karry med ris hertil cashewnødder

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Cashew nødder

Ris: Se anvisningen på pakken

Sauce: Prik huller i filmen.

Varm 25-30 min 200°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	873kJ / 208kcal
Fedt	8,5g
Heraf mættede fedtsyrer	4,1g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	10g
Salt	0,91g



## INDEHOLDER

Ris Basmati, Kyllingebryst (96%), tapiokastivelse, salt, Kokosmælk, vand(20%), Vand, **CASHEWNØDDER**, salt, Grønne bønner, ambusskud, vand, citronsyre (E330), små hele majscolber, Tørrede rød chili(27%), citrongræs, skalotteleg, hvidleg, salt, kaffir lime skal, galangal, spidskommen pulver, korianderfrø, Sukker, Gelatine baseret på kvæg, Hallalcertificeret, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, iæg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Ansjos ekstrakt (FISK) **SKALDYR**, salt, sukker ... **Limblad**

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°

-- **ONSDAG**