

Kyllingefrikadeller m. pasta og cremet sauce på pe

TILBEREDNING

Kog pastaen efter anvisningen på pakke

Kom frikadellerne på en bageplade.

Sauce og grønt: Prik hul i filmen.

Varm ved 180°C i 20-25 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	575kJ / 137kcal
Fedt	3,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	8,5g
Salt	0,82g



INDEHOLDER

Kyllingekød, 86%, vand, **HVEDEMELE**, leg, kartoffelstivelse, salt, **MÆLKETØRSTOF**, acetyleret distivelsephosphat E1414/ kartoffel, hyd. veg. protein, krydderier, urter, (28%), **FULDKORNSDURUMHVEDE** semolina(20%), majs-kolbe, Tomat (70%), Tomatjuice og suhedsregulerende middel, citronsyre (E-330)(9%), peberfrugt, blomkål, **FLØDE**, **SKUMMETMELK**, salt, **MÆLKEsyrekultur**(4%), Rødløg(3%), Tomater, salt (3%), Rød peberfrugt(8,2%), Aubergine(8,9%), sukker, solsikkekølle, hvidløg, spriteddike, salt og konserveringsmidler, (E211) & (E202)(2%), Vand, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, persilinerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, roget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG