

# Fladbrød m. falafler, kernesalat og dressing

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Salat & dressing

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Falafler på bageplade.
3. Varm 20-25 min. (fladbrød lunes)

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	877kJ / 209kcal
Fedt	8,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	7,9g
Salt	1,2g



## INDEHOLDER

Kogte kikærter, 54% (kikærter 50%, vand), vand, læg, rasp (HVEDEMEL, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), vand, jodberiget salt, tørtær), majsstivelse, salt, hvidløgspulver, persille, stærk paprika, spidskommen, rapsolie, HVEDEMEL, vand, sukker, salt, tørtær, SOJABØNNER, HVEDEKERNER, MÆLK, salt, MÆLKEsyrekultur, OSTEfløbe, vand, 32% creme fraiche (MÆLK), sukker, inulin (kostfibre fra cikorie), øddike, rapsolie, pasteuriserede ÆGGEBLomme, modificeret stivelse, salt, isgmel, hvidløg, aroma (indeholder MÆLK), krydderurter, SMØRaroma, SENNEPSmel, fortykningsmiddel (e415), surhedsregulerende midler (e270, e330), konserveringsmiddel (e202), pH under 4,5, Vand, Rapsolie, Solsikkekerner, Persille, Hvidløg, Ramløg, Løg, Rosmarin, Rød Paprika, Salt, Oregano, Hydr. veg. protein (Majs), Peber, Citronsaft

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG