

Fiskefrikadeller med røsti, urtedressing og grønne !

TILBEREDNING

Kold tilbehør: urtedressing.

Kom kartofler og frikadeller på en bageplade

Grønt: Prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	751kJ / 179kcal
Fedt	11g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	14g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	4,9g
Salt	0,74g



INDEHOLDER

kartofler, solsikkeolie, dextrose, salt, legpulver, stabilisator (E450), hvid peber, 66 % fiskekød, vand, røsp (**hvedemel**, salt tilsat lod, tørtær), løg, kartoffelstivelse, **hvedemel**, rapsolie, **mælkeerstatning (vallepulver (mælk)**, solsikkeolie, glukosesirup, **mælkeprotein**, antiklumpningsmiddel (e551), stabilisator (e340)), salt, krydderier, ,Ærter, broccoli og sukker snap peas, **SKUMMETMÆLK**, **FLØDE**, syrningskultur(9%), 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende **ÆGGEBLØMMER**, eddikke salt, **SENNEPSmel**, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4.5, **SØDMÆLK**, **YOGHURTKULTUR**(1%), Citronsaft, Purieg, Bredbladet persille, Hvidløgspulver, Legpulver, Salt, Hvid peber.

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **SØNDAG**