

# Orientalisk kylling med basmatiris og edamamebøn

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: edamamebønner.

Kog risene efter anvisning på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	679kJ / 162kcal
Fedt	3,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,8g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	1,8g
Protein	9,1g
Salt	0,53g



## INDEHOLDER

**SOJABØNNER**, Ris Basmati, spidskål, Hakket kyllingekød, peberfrugt(7%), Kokosmelk, vand(4%), løg, Krydderier (løg, paprika, ingefær, hvidløg, chilipeber, sort peber), sukker, salt, kartoffel-/potetstivelse, rød peberfrugt/paprika, citronjuicepulver, korianderblade, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (koriander, citrongræs), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, persilæk, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt, Peber, sort, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG