

Fiskenuggets med urtedressing, kartofler og bagt

TILBEREDNING

Kold tilbehør: urtedressing

Kartofler, nuggets og gulerødder
kommes på en bageplade.

Bages i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	648kJ / 154kcal
Fedt	10g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	4,3g
Salt	0,55g



INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Indbagte
KULMULEstykker (*Merluccius capensis/paradoxus*)
(55%), sammensat af stykker af **FISK**, panering (45%);
HVEDEmel, Solsikkeolie, vand, majsme, stivelse
(**HVEDE** og kartoffel), salt, dekstrose, paprika,
høvemiddel (natriumcarbonat, diphosphat), gær,
krydderier (med **SOJA** og **SELLER**), Grofiskskærne
orange, gule og lilla gulerødder (94 %), solsikkeolie (6
%), **SKUMMETMÆLK**, **FLØDE**, syrningskultur(9%),
80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende
ÆGGEBLOMMER, eddike salt, **SENNEPSmel**,
fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202),
pH under 4.5, **SØDMÆLK**, **YOGHURTKULTUR**(1%),
Bredbladet persille, Citronsalt, Rapsolie, Purleg,
Hvidlegspulver, Salt, Legpulver, Hvid peber.

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG