

# Crispy chicken med basmatiris, let spicy karrysauce

## TILBEREDNING

Kog risen efter anvisning på pakken!

Kom kylling på en bageplade.

Grønt & sauce: prik hul i filmen.

Varm i ca. 25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	678kJ / 161kcal
Fedt	5,8g
Heraf mættede fedtsyrer	3,1g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	1,8g
Protein	6,2g
Salt	0,47g



## INDEHOLDER

kyllingebrystfillet (53%), **HVEDE**mél, vand, modificeret tapiocastivelse, vegetabilsk olie (palmeolie), **KERNEMÆLKSPULVER**, salt, hævemidler (E450, E500), krydderier (hvidløg, peber, løg, paprika, gurkemeje, chili, **selleri**), fortykningsmiddel (E1422, E412), farve (E100), surhedsregulerende middel (E330), gærekstrakt, majsstivelse, sukker, røde gulerødder i strimler, gule gulerødder i strimler, pastinak i strimler, grønne aspargesstykker, Ris Basmati, Vand, Kokosmælk, vand (11%), Rødløg(4%), Tomater, salt (2%), Bredbladet persille, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allchående, kardenomme, nelliker, laurbærblade, krydderier, Karry, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Salt, Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG