

Bøf stroganoff hertil brune ris og blomkål

TILBEREDNING

Ris: Følg anvisningen på pakken.

Kød: prik hul i filmen.

Varmes 20-25 min v. 180°C.



INDEHOLDER

Blomkål, Skært oksekød i strimler, **Brune ris** (spor af GLUTEN), Champignon, Vand, **FLØDE**, emulgator: E471; stabilisator: Karagen, Homogeniseret., læg, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆRE** ekstrakt, røg., grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie., Tomater, salt., Majsstivelse, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekøds ekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, læg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi)., Paprika., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Salt, **Paprika**, Peber, sort



Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	553kJ / 132kcal
Fedt	3,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,7g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	7,5g
Salt	0,36g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG