

Frikadeller med kartofler, bagte skorzonnerødder

TILBEREDNING

Forvarm ovnen til 180°C

Frikadeller & rodfrugter kommes på bageplade.

Sauce og kartofler: Prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	411kJ / 98kcal
Fedt	4,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	8,9g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	4,6g
Salt	0,88g



INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid, Svinekød 87%, vand, **HVEDEMEL**, stivelse, salt, **MÆLKETØRSTOF**, løg, modificeret stivelse (E1414), hydrolyseret vegetabilsk protein, krydderier, skorzonnerødder, Vand, **FLØDE**; emulgator: E471; stabilisator: Karagen. Homogeniseret, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi), Salt, Sukker, Majsstivelse, Rapsolie, Peber, sort, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, rødlig, persille, persille, basilikum, hvidløgsspiser, timian, oregano, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi).

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG