

Falafler med bulgur, haydari og grønt

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Haydari

Kog bulgur efter anvisning på pakken.

Kom grøntsager og falafler på en bageplade



INDEHOLDER

Kogte kikærter (54% (kikærter 50% , vand), vand, læg, rasp (HVEDEMEL, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), vand, jodberiget salt, tørtør), majsstivelse, salt, hvidløgspulver, persille, stærk paprika, spidskommen, rapsolie, **BULGUR**(23%), pasteuriseret **MÆLK**, salt, **MÆLKE**syrekulturer, mikrobiel tåbe og palmeolie(12%), gult rød og gul peberfrugt, solsikkeolie , courgetter i tern, Homogeniseret højpasteuriseret **MÆLK**, plante-fedt, koncentreret **MÆLKE**PROTEIN, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), symet med levende yoghurtkultur.(5%), Rød peberfrugt(8,2%), Aubergine(8,9%), sukker, solsikkeolie, hvidløg, spriteddike, salt og konserveringsmidler: (E211) & (E202), Forårsløg, Rødløg(3%), Rapsolie, Bredbladet persille, Salt, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort, Chilliflager

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	854kJ / 203kcal
Fedt	8,1g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	3,0g
Protein	6,9g
Salt	0,93g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG