

Fransk cassoulet med kylling, serveret med brune

TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken.

Kom gulerødder på en bageplade.

Cassoulet: Prik hul i filmen.

Varm retten i ovnen i 20-25 min. ved

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	539kJ / 128kcal
Fedt	1,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,4g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	0,9g
Protein	7,5g
Salt	0,60g



INDEHOLDER

Groftskårne orange, gule og lilla gulerødder (94 %), solsikkeolie (6 %), **Brune ris** (spor af GLUTEN)(19%), Kyllingebryst (96 %), tapiokastivelse, salt, (14%), Afkog af vand, kyllingebein, gulerod, løg, porre, pastinak, rosmarin, timian, sort peber, laurbærblad, (11%), Hvide bønner, vand, salt, porrer(7%), Vand, Kyllingekød, vand, salt, glukosesirup, proteintarm, muskat, peber, stabilisator: E 450, **SENNEP**, gærekstrakt, antioxidant: E 300, **SELLERI**, chili, hvidløg, konservering: E 250, Regaroma., Majsstivelse, Tomater, salt, (1%), løg, Hvidvinskoncentrat (med **SVOVLIOXID**), Hvidvinskoncentrat (med **SVOVLIOXID**) 50%, sukker, salt, skalotteløgspuré, citrusfibre, syre (ascorbinsyre, vinsyre), aroma (med **SVOVLIOXID**), Bredbladet persille, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Paprika., Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG