

Marokkansk linse gryde med kylling og bulgur

TILBEREDNING

Tag brød ud af pakken.

Prik hul i filmen og varm retten
i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	682kJ / 162kcal
Fedt	3,2g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	13g
Salt	0,34g



INDEHOLDER

Kyllingeindelfilet (95%), vand, dekstrose, salt, modificeret
stivelse d-vylose, glukosestrup, **BULGUR**(22%), Søde
kartofler i tern,(13%), Tomat (70%), Tomatjuice og
surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(10%),
rød paprika, squash, aubergine. Kan indeholde spor af
SELLERI, Kokosmælk, vand(5%), Vand, Linsor,
MANDLER(3%), Gurkemeje, vand, hvidløg 18 %, salt,
sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike,
fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel
(xanthangummi), spidskommen, Korianderfrø,
Spidskommen, Paprika Edelsøss, Kanel Cassia,
Gurkemeje,Fennikel, Ingefær, Muskatnød, Chili,
Rosenblade, Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG