

Fyldt sejkrebbinet m. kartofler og stuvet spinat

TILBEREDNING

Kom fisken på en bageplade.
Prik hul i filmen og varm retten
i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	419kJ / 100kcal
Fedt	3,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	13g
Heraf sukkerarter	1,8g
Protein	3,7g
Salt	0,32g



INDEHOLDER

kartofler, vand, salt, calciumchlorid.,
Sammensat stykker af **SEJ**(Pollachius
virens) (41%) (**SEJFILET** (40%),
HVEDEstivelse, majsstivelse, citrus fibre,
HVEDE fibre); panering (33%): **HVEDE**mel,
vand, rapsolie, kartoffelstivelse, salt,
sukker, **HVEDE**gluten, gær, sauce (26%):
porre (7%), vand, gulerod (5%), modificeret
majsstivelse, **FLØDE**ost (**OST**, **SMØR**,
vand, **KVARK**, **SØDMELKS**pulver,
MÆLKEprotein, ris- og kartoffelstivelse);
VALLEpulver, **HVEDE**mel, **FLØDE**, salt,
bouillon (salt, krydderier, dextrose);
løgpulver, hvid peber. Forstegt i rapsolie.
Enkelte ben kan forekomme, spinat(16%),
Vand, **FLØDE**; emulgator: E471;
stabilisator: Karagen. Homogeniseret.(2%),
løg, **LETMÆLK** 1.5% fedt,(2%),
Majsstivelse(0%), vand, hvidløg 18 %, salt,
sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie
(palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma,
fortykkingsmiddel (xanthangummi),
Muskatnød, Peber, sort, Sukker, Salt

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG