

Millionbøf med kartoffelmos og ærter

TILBEREDNING

Forvarm ovnen til 180°C.

Prik huller i filmen.

Varmes 20-25 min

Kartoffelmosen vendes rundt inden

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	369kJ / 88kcal
Fedt	3,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	9,0g
Heraf sukkerarter	1,0g
Protein	4,3g
Salt	0,75g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG



INDEHOLDER

kartofler, **MÆLK** 18%, **SMØR** 5%, salt, krydderier., Ærter, Vand, Hakket oksekød, Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, Majsstivelse, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi), eddike, tomatpuré, sukker, æblepuré, vand, salt, farve (e150c), løg, krydderi og krydderiekstrakter (indeholder **SENNEP**), peberrod, citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (e330), stabilisatorer (e466, e415), konserveringsmidler (e202, e211), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Salt, Laurbærblade, Peber, sort