

# Kyllingspyd m. majssalat, ris og chutney

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: majssalat og chutney

Ris: følg anvisningen på pakken.

Kom spyd på en bageplade, varm i ovn i 20 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	887kJ / 211kcal
Fedt	7,0g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	28g
Heraf sukkerarter	6,7g
Protein	8,6g
Salt	0,86g



## INDEHOLDER

66% Kylling, 34% chilli marinade (vand, sukker, **SOJABØNNER**, HVEDE, salt, Ethyl alkohol, risvin, Modificeret stivelse, eddike, chillipulver, gærekstrakt, ingefær, hvidløg, farve (E150a), Ris Basmati, ananas (33%), vand, grillet rød peber (13%), sukker, ananasjuice fra koncentrat (10%), hvid balsamico eddike, fortykningsmiddel: modificeret majsstivelse, salt, karry, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, chili og antioxidant: **SVOVLDIOXID**, majs, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie, . Rapsolie, Lime saft fra koncentrat, konserveringsmiddel: (E223. Indeholder **SULFITTER**), ingefær, vand, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, røget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi).

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG