

Kyllinge lårfilet med pasta og tomatsauce

TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken.

Kom lårfilet på en bageplade.

Sauce: prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C



INDEHOLDER

Kyllingelårfilet med skind, salt, gærøkskrakt, dextrose, maltodextrin, rosmarin-, peber- og løg ekstrakter, solsikkeolie, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(24%), **FULDKORNSDURUMMEL**, vand(22%), Tomater, salt (9%), Vand, Basilikum(1%), vand, hvitløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Sukker, Salt, Majsstivelse, Chiliflager, Peber, sort

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	691kJ / 165kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,4g
Protein	11g
Salt	0,86g



Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG