

# Chicken Tikka Masala hertil brune ris og mangoci

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: chutney og edamame

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 25 min i ovn

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	639kJ / 152kcal
Fedt	3,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	7,8g
Protein	7,8g
Salt	0,76g



## INDEHOLDER

Brune ris (spor af GLUTEN), Kyllingebryst (96 %), Tapiokastivelse, salt (16%), **SQUABØNNER**, sukker, abrikoser (36%), mango (26%), vand, løg (2%), citronsaft fremstillet af koncentrat, fortykningsmidler: pektin og xanthangum, surhedsregulerende middel: citronsyre, ingefær, hvitløg, konserveringsmiddel: kaliumscorbat og antioxidant: **SVOVDIOXID**, chilli, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(13%), Vand, løg, **FLØDE**: emulgator: E471; stabilisator: Karagen, Homogeniseret, Kokosmælk, vand(2%), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Krydderier (spidskommen, koriander, ingefær, gurkemeje, kardenomme, sort peber, kanel, nellike, cayennepeber), salt, paprika, tomat, sukker, løg, korianderblade, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), naturlig aroma, Majsstivelse, Salt, vand, hvitløg 18 % salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG