

# Tarteletter med kylling i asparges hertil salat og to

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: Salat & tomat

1. Tarteletter lunes i ovn
2. Varm tarteletfyld i gryde eller ovn til kogepunktet.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	497kJ / 118kcal
Fedt	5,2g
Heraf mættede fedtsyrer	2,3g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	0,6g
Protein	6,3g
Salt	1,2g



## INDEHOLDER

Kyllingebryst (96 %), tapikakstivelse, salt, asparges, vand, salt, citronsyre, Hvedemel, Væg Margarine (palme- og rapsolie, vand, salt, emulgator (E322, E471, E475), surhedsregulerende middel (E330), aroma), grahamsmel, , Vand, Frisøesalat, rød spidskål, rød crisp, Cherytomat(7%), fløde; emulgator: E471; stabilisator: Karagen, Homogeniseret, Majsstivelse, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, iæg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Salt, Hvid peber.

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG